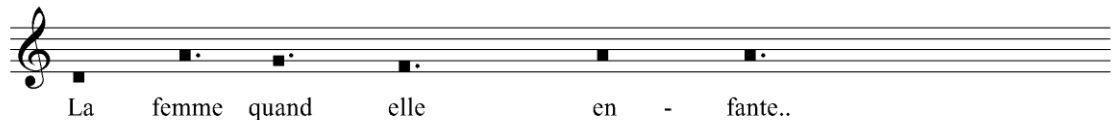


## Texte

> La femme,<  
 > quand elle enfante < > a de la tristesse,<  
 > parce que vient < > son heure.<

> Mais quand elle a fait naître l'enfant,< > elle ne se souvient plus de son angoisse <  
 > dans la joie < > qu'un homme soit né < > dans le monde.<

## Premières notes



## Gestes

La femme	HUMAIN : L'avant-bras droit se dresse sur le côté, paume vers l'arrière.
quand elle enfante	ENFANTER : Les mains fermées partent du ventre et s'ouvrent en descendant.
a de la tristesse	Les mains se rapprochent du cou en se resserrant, épaules rentrées.
parce que vient son heure.	AUJOURD'HUI : La main droite descend devant le visage, paume vers l'avant.
Mais quand elle a fait naître l'enfant	ENFANTER : Les mains fermées partent du ventre et s'ouvrent en descendant.
elle ne se souvient plus de son angoisse	NEGATION : Les avant-bras se décroisent.
dans la joie	JOIE : Bras, mains et doigts s'étendent vivement à partir du cœur vers le haut.
qu'un homme soit né	HUMAIN : L'avant-bras droit se dresse sur le côté, paume vers l'arrière.
dans le monde	Le bras droit reste dans sa position tandis que la main gauche décrit un grand arc de cercle horizontal au niveau de la taille.

## Commentaires

### Contexte

Ce verset est situé dans le long discours de Jésus après le dernier repas et le lavement des pieds (Jn 13, 21 - 17, 26). Jésus évoque dans le chapitre 16 son départ, la tristesse des disciples, l'adversité rencontrée dans le monde, mais aussi le don de l'Esprit, son retour et la joie imprenable des disciples.

## **Dynamisme**

Les douleurs de l'enfantement et la naissance qui suit, évoquent la mort de Jésus et son retour. La tristesse et l'angoisse d'une femme qui enfante, sont comparables à celles qu'éprouvent les disciples devant le départ de Jésus. Ils sont suivis de la naissance accompagnée de joie : les disciples sont invités à voir plus loin que l'épreuve et à élargir leur regard au monde. Nos gestes accompagnent ces passages, de la tristesse à la joie, d'un enfant né à un homme debout, dans le monde.

## **Quelques suggestions d'utilisation**

Ce texte peut être utilisé pendant le temps de la Passion et dans tout temps de prière en situation d'épreuve, de passage à faire, d'espérance à réveiller. Il peut être utilisé en lien avec les thèmes : Souffrance - Epreuve - Passion - Espérance - Joie - Disciples.