

Halte spirituelle - Thème de l'Esprit

Donnée 2013 en plusieurs endroits, avec des variantes BVD.

Le thème : L'Esprit Saint.

Le visuel : icône de la Pentecôte accompagnée de bougie et bouquet dans un lieu priant + au mur quelques photocopies A3 évoquant le feu, l'eau, le vent.
Un centre de pièce.

Les récitatifs transmis : Gn 1,1 (le Souffle préside au commencement) ; Gn 2, 7 (le Souffle de Dieu qui habite l'homme) ; Is 61, 1-2a (le messie et le Souffle) ; Jn 3, 8 (renaître du Souffle) ; Jn 20, 19-21 (Prenez le souffle ...) ; Ac 2, 1-4 (Pentecôte) ; Ac 20, 28 (l'Esprit et les responsables de communauté).

Plus, en guise de bénédicité : Dt 3, 8 ; Mc 9, 50 ; Ap 3, 20.

Topos : Le souffle de Dieu dans 1^o alliance.
Jésus et l'Esprit.
L'Esprit dans la vie chrétienne.

Éléments facilitant le caractère « Halte spirituelle » :

Rythme de journée bien aéré.

Grands temps de prière personnelle avec indications pour la prière (textes en lien avec le thème : Jn 3, 1-10 ; Jn 20, 19-23 ; Ac 2, 1-4).

Temps de prière commune : mise en présence, chant, psaume (147, 103 ...), Notre Père ...

Temps recueilli en fin de journée.

Réactions aux topos et partages-relecture.

Danses : Le vent et la Tour ; Danse de Ambeth ; Iti mi levanon ; Laula ; Al Achat ; Prosefchi.

Textes mis à disposition :

Souffle de Pentecôte

Cantate en forme de colombe (Rimaud)

Le maître intérieur (st Augustin).

Autres éléments :

Exploration biblique du récit de Pentecôte à partir d'un questionnaire.

Travail corporel avec grande place à la respiration (plusieurs plages : allongé, debout).
Un grand exercice inspiré par Ez 37, 1-14.

En guise d'au-revoir et d'envoi, à la fin de l'Eucharistie, un exercice avec des ballons de baudruche.



Matériel : moquette, petits bancs, coussins, tapis et couvertures de relaxation, icône, sono, musiques de danses et de relaxation, tableau blanc, textes, feuille d'exploration de Ac 2, feuilles d'évaluation ...