

Texte

¹ >Gardez-vous de faire< >vos œuvres justes<
>en présence des hommes< >pour leur en jeter plein les yeux<
>autrement vous n'aurez pas< >de récompense<
>de la part de votre Père des cieux.<

² >Donc quand tu fais l'aumône<
>ne claironne pas devant toi< >comme le font les hypocrites<
>dans les synagogues et les rues< >pour être glorifié des hommes.<
>En vérité< > je vous dis à vous< >ils ont déjà leur récompense.<

³ >Toi quand tu fais l'aumône<
>que ne sache ta gauche ce que fait ta droite<
⁴ >que ton aumône soit< >dans le secret<
>et ton Père qui voit< >dans le secret < >te rendra dans la clarté.<

⁵ >Et quand vous priez<
>ne soyez pas< >comme les hypocrites< >ils aiment se camper pour prier<
>dans les synagogues et les carrefours< >pour se montrer aux hommes.<
>En vérité< >je vous dis à vous< >ils ont déjà leur récompense.<
⁶ >Toi quand tu pries<
>rentre dans ta chambre< >et ferme la porte et prie ton Père là< >dans le secret<
>et ton Père< >qui voit dans le secret< >te rendra dans la clarté.<

(versets 7 à 15 : autour du Notre Père)

¹⁶ >Et quand vous jeûnez<
>ne soyez pas< >comme les hypocrites< >à l'air sombre.<
>Ils décomposent leur visage< >pour bien monter aux hommes< >qu'ils jeûnent<
>En vérité< > je vous dis à vous< >ils ont déjà leur récompense.<

¹⁷ >Toi quand tu jeûnes<
>parfume ta tête< >et lave ton visage<
¹⁸ >pour ne pas montrer< >aux hommes< >que tu jeûnes<
>mais à ton Père là dans le secret<
>et ton Père< >qui voit dans le secret< >te rendra dans la clarté.<

Premières notes



Gar - dez vous de fai - re vos oeu - vres jus - tes ...

Gestes

Gardez-vous de faire	NEGATION : les avant-bras se décroisent.
vos œuvres justes	JUSTE : la main ouverte, perpendiculaire au visage, coupe l'espace devant soi.
en présence des hommes	HUMAIN : l'avant-bras se dresse sur le côté, paume vers l'arrière.
pour leur en jeter plein les yeux	Les mains, à hauteur des yeux, s'ouvrent et se ferment rapidement.
autrement vous n'aurez pas	NEGATION : les avant-bras se décroisent.
de récompense	RECEVOIR : venant du haut, les mains jointes en coupelle descendent.
de la part de votre Père des cieux.	PERE : la main monte et désigne le ciel.
Donc quand tu fais l'aumône	AUMÔNE : la main droite puise dans la main gauche en cuillère au niveau de la taille et jette.
ne claironne pas devant toi	Les mains près de la bouche miment l'utilisation d'une trompette.
comme le font les hypocrites	HYPOCRITE : le visage se cache derrière les doigts écartés.
dans les synagogues et les rues	L'UN ET L'AUTRE : les mains désignent alternativement un côté puis l'autre.
pour être glorifiés des hommes.	HUMAIN : l'avant-bras se dresse sur le côté, paume vers l'arrière.
En vérité	EN VERITE : la main droite à hauteur de l'épaule est ouverte vers l'avant, la main gauche sur la poitrine.
je vous dis à vous	PAROLE : les mains, paumes vers soi, remontent le long de la gorge et s'ouvrent pour accompagner la parole.
ils ont déjà leur récompense.	DECEPTION : hausser légèrement les épaules.
Toi quand tu fais l'aumône	AUMÔNE : la main droite puise dans la main gauche en cuillère au niveau de la taille et jette.
que ne sache ta gauche ce que fait ta droite	La main gauche s'écarte du corps, paume vers le bas, la main droite se présente en haut, paume vers le haut.
que ton aumône soit	AUMONE : la main droite puise dans la main gauche en cuillère au niveau de la taille et jette.
dans le secret	AMOUR : les mains se posent sur le cœur.
et ton Père qui voit	PERE : la main monte et désigne le ciel.
dans le secret	AMOUR : les mains se posent sur le cœur.
te rendra dans la clarté.	RECEVOIR : venant du haut, les mains jointes en coupelle descendent, puis les bras s'ouvrent.

Et quand vous priez	PRIER : les bras se lèvent au-dessus de la tête, visage et paumes de mains tournés vers l'avant et le haut.
ne soyez pas	NEGATION : les avant-bras se décroisent.
comme les hypocrites	HYPOCRITE : le visage se cache derrière les doigts écartés.
ils aiment se camper pour prier	RICHE : chaque main pince et tire en avant le vêtement au niveau des « bretelles ».
dans les synagogues et les carrefours	Un avant-bras s'avance, l'autre se croise par-dessus.
pour se montrer aux hommes.	HUMAIN : l'avant-bras se dresse sur le côté, paume vers l'arrière.
En vérité	EN VERITE : la main droite à hauteur de l'épaule est ouverte vers l'avant, la main gauche sur la poitrine.
je vous dis à vous	PAROLE : les mains, paumes vers soi, remontent le long de la gorge et s'ouvrent pour accompagner la parole.
ils ont déjà leur récompense.	DECEPTION : hausser légèrement les épaules.
Toi quand tu pries	PRIER : les bras se lèvent au-dessus de la tête, visage et paumes de mains tournés vers l'avant et le haut.
rentre dans ta chambre	VENIR : le bras est d'abord étendu devant, puis la main revient vers la poitrine.
et ferme la porte et prie ton Père là	PORTE : les avant-bras se dressent, paumes des mains devant le visage.
dans le secret	AMOUR : les mains se posent sur le cœur.
et ton Père	PERE : la main monte et désigne le ciel.
qui voit dans le secret	AMOUR : les mains se posent sur le cœur.
te rendra dans la clarté.	RECEVOIR : venant du haut, les mains jointes en coupelle descendent, puis les bras s'ouvrent.
Et quand vous jeûnez	FAIM : les mains se portent au creux de l'estomac.
ne soyez pas	NEGATION : les avant-bras se décroisent.
comme les hypocrites	HYPOCRITE : le visage se cache derrière les doigts écartés.
à l'air sombre. Ils décomposent leur visage	Prendre un air tragique pendant que les mains étirent le visage en glissant vers le bas.
pour bien monter aux hommes	HUMAIN : l'avant-bras se dresse sur le côté, paume vers l'arrière.
qu'ils jeûnent.	FAIM : les mains se portent au creux de l'estomac.
En vérité	EN VERITE : la main droite à hauteur de l'épaule est ouverte vers l'avant, la main gauche sur la poitrine.
je vous dis à vous	PAROLE : les mains, paumes vers soi, remontent le long de la gorge et s'ouvrent pour accompagner la parole.
ils ont déjà leur récompense.	DECEPTION : hausser légèrement les épaules.
Toi quand tu jeûnes	FAIM : les mains se portent au creux de l'estomac.

parfume ta tête	Passer une main au-dessus de la tête.
et lave ton visage	Les bouts des doigts descendent le long du visage qui se redresse.
pour ne pas montrer	NEGATION : les avant-bras se décroisent.
aux hommes	HUMAIN : l'avant-bras se dresse sur le côté, paume vers l'arrière.
que tu jeûnes	FAIM : les mains se portent au creux de l'estomac.
mais à ton Père là dans le secret	AMOUR : les mains se posent sur le cœur.
et ton Père	PERE : la main monte et désigne le ciel.
qui voit dans le secret	AMOUR : les mains se posent sur le cœur.
te rendra dans la clarté.	RECEVOIR : venant du haut, les mains jointes en coupelle descendent, puis les bras s'ouvrent.