

Texte

²⁰ >Ne vous réjouissez pas<
>de ce que les esprits< >vous sont soumis<

>mais réjouissez-vous<
>de ce que vos noms< >sont inscrits dans les cieux<

Premières notes



Gestes

Ne vous réjouissez pas	NÉGATION : les avant-bras se décroisent.
de ce que les esprits	ESPRITS : les mains font alternativement des gestes vifs en partant de devant soi et en s'ouvrant vers l'extérieur.
vous sont soumis,	ÉCARTER : les mains se dirigent vers la gauche, paumes vers l'extérieur, le regard se détourne.
mais réjouissez-vous	JOIE : bras, mains et doigts s'élançant vivement à partir du cœur vers le haut, paumes vers l'avant.
de ce que vos noms sont inscrits dans les cieux.	Ecrire dans la paume de la main et continuer le geste vers le ciel.