

Texte

⁷ Et quand vous priez ne rabâchez pas comme les païens
Car ils s'imaginent que c'est avec beaucoup de paroles qu'ils seront entendus.

Donc, ne leur ressemblez pas, car il sait bien votre Père
de quoi vous avez besoin avant que vous lui demandiez.

⁹ Donc vous, priez ainsi :

¹⁰ >Notre père< >dans les cieux<

>que soit sanctifié ton nom<

>que vienne ton règne<

>que s'accomplisse ta volonté<

>comme au ciel aussi sur terre.<

¹¹ >Notre pain à venir< >donne nous aujourd'hui<

¹² >et remets-nous nos dettes< >comme< >nous avons remis à nos débiteurs.<

¹³ >Garde nous d'entrer en tentation< >mais délivre-nous du mauvais.<

>Car ils sont à toi< >le règne< >la puissance< >et la gloire< >pour toujours.<

¹⁴ Car si vous remettez aux hommes leurs fautes
votre Père des cieux vous remettra aussi à vous-même ;

¹⁵ mais si vous ne remettez pas aux hommes
votre Père non plus ne vous remettra pas vos fautes.

Premières notes



Gestes

Notre père	PAIX : on se donne la main.
dans les cieux	PRIER : les bras se lèvent au-dessus de la tête, visage et paumes de mains tournés vers l'avant et le haut.
que soit sanctifié ton nom	JOIE : bras, mains et doigts s'élancent vivement à partir du cœur vers le haut, paumes vers l'avant.

que vienne ton règne	Les paumes se font face et descendent, puis ROYAUME : geste d'un parent qui accompagne un enfant dans ses premiers pas.
que s'accomplisse ta volonté	DISPONIBILITE : les mains et les bras s'ouvrent le long du corps en signe d'accueil.
comme	COMME : les mains, devant soi, paumes face à face, se rapprochent.
au ciel aussi sur terre.	CIEL ET TERRE : le bras droit se tend vers le haut à droite tandis que le gauche, suivant la diagonale, se tend vers le bas à gauche.
Notre pain à venir	RECEVOIR : venant du haut, les mains jointes en coupelle descendent.
donne-nous aujourd'hui	AUJOURD'HUI : la main descend devant le visage, paume vers l'avant.
et remets-nous nos dettes	ALLIANCE : les mains se rejoignent au niveau du cœur et se tiennent l'une l'autre.
comme	COMME : les mains, devant soi, paumes face à face, se rapprochent.
nous avons remis à nos débiteurs.	Désigner ceux qui sont autour de soi en les regardant.
Garde nous d'entrer en tentation	TENTATION : les mains forment une barrière vers le haut, la tête se détourne.
mais délivre-nous du mauvais.	DELIER : bras tendus vers l'avant, poings croisés et fermés, les mains se retournent vers l'intérieur, s'ouvrent et se lèvent. et MAL : les mains font le geste de repousser vers le fond, à gauche.
Car ils sont à toi	MAITRE DE MAISON : mains fermées, les bras sont fermes le long du corps, comme quelqu'un qui a la situation en main.
le règne	ROYAUME : geste d'un parent qui accompagne un enfant dans ses premiers pas.
la puissance	CROIX : à partir de la poitrine, les bras s'ouvrent horizontalement.
et la gloire	GLOIRE : les bras s'ouvrent, mains vers le ciel, semblant contenir quelque chose qui a du poids.
pour toujours.	Le bras gauche revient de l'arrière vers l'avant, puis TOUJOURS : une main descend devant le visage, paume vers l'avant ; l'autre main s'en éloigne, paume vers l'avant.